

Indice analitico delle ricette

Antipasti

- Antipasto di carciofi farciti 272
- Aspic pasquale 270
- Crafen di patate 66
- Granceola al naturale 105
- Granceola di nonno Rodolfo 105
- Granceola gratinata 105
- Granzi e granceole 104
- Mousse di tonno in gelatina 248
- Mussoli 107
- Ostriche crude 107
- Savor alla veneziana 113
- Stuzzichini alle acciughe e al tartufo 171
- Tartine 272
- Torta di pane 186
- Uova colorate con buccia di cipolla 263
- Uova farcite al tonno 269
- Uova inhaminate 263
- Uova verdi 269

Pizze e focacce

- Chifeleti 184
- Pan de fighi 187
- Pane al latte 184
- Panini mignon 185
- Panini 184
- Rosette 185
- Rotolo di pane 186
- Saltimpanza 185
- Torta di acciughe, olive e cipolla 272

Primi piatti

- Astice alla busara 111
- Bocconcini di polenta al tartufo 171
- Brodo brustolà 75
- Brodo di castagne 238
- Crespelle alla polpa di granchio 249
- Fritole con l'anima 76
- Fusilli alle verdure 90
- Garganelli alle melanzane 90
- Gnocchetti di gries o semolino 78
- Gnocchetti di pangrattato 185
- Gnocchetti di ricotta e spinaci 178
- Gnocchetti di ricotta 178
- Gnocchi di pane 77
- Gnocchi di pasta ripieni di patate (Slicofi) 79
- Gnocchi di patate 79
- Gnocchi di zucca 173
- Iota del Venerdì Santo 82
- Iota estiva 82
- Iota 81
- Minestra di bobici 83
- Minestra di orzo e patate 86
- Minestra di orzo primaverile 86
- Minestra di patate e funghi 83
- Minestra di piselli secchi (Bisi spacai) 85
- Minestra di riso e cavoli 85
- Minestra di riso e patate 85
- Minestra di riso e spinaci 83
- Minestra di verze e patate 87
- Minestre de piron 159

Minestrone di lenticchie 86
 Orzo e fagioli 84
 Pasta con pinoli, basilico e pomodoro 90
 Pasta con polpettine di carne 90
 Pasta e fagioli 84
 Pasta mozzarella e pomodoro 89
 Polenta di grano saraceno con ragù di salsicce 92
 Ragù di salsicce 92
 Ravioli e tortellini 274
 Riso e piselli (Risi e bisì) 94
 Riso e spinaci 95
 Riso in brodo alla greca 94
 Risotto con le erbe del Carso 94
 Risotto di crostacei e molluschi 95
 Risotto di granceola 106
 Risotto di pedoci 108
 Schinkenflecken 88
 Spaghetti alle acciughe 88
 Spaghetti coi caperozzoli 89
 Spätzle 78
 Strucolo di patate al ragù 96
 Strucolo di ricotta e prosciutto 97
 Strucolo di spinaci o bietole 97
 Tagliatelle ai quattro colori 258
 Tagliatelle con burro e papavero 91
 Tagliolini alla polpa di granchio 90
 Timballo di zite 273
 Tortelli di zucca 173
 Zuppa di caperozzoli 120
 Zuppa di cren 167
 Zuppa di datteri 120
 Zuppa di pedoci (Sopa de pedoci) 120
 Zuppa di sedano 87
 Zuppa di telline (Sopa de peverasse) 121

Pesci

Baccalà alla marinara 100
 Baccalà alla triestina 99
 Baccalà in bianco 99
 Baccalà in rosso, antica ricetta 100
 Baccalà mantecato 101
 Barchette di pesce fritto 114
 Branzino al sale 256
 Brodeto de sepe 116
 Brodetto 103
 Brodetto dalmato 103
 Brodetto di granceole 106
 Brodetto di seppie coi piselli (Brodeto de sepe coi bisì) 116
 Dentice al cartoccio con patate nocciola 104
 Frittata di gamberetti 149
 Insalata di carne bollita 275
 Ostriche alla griglia 108
 Ostriche alla russa 107
 Ostriche e dondoli fritti 66
 Ostriche fritte 108
 Passere fritte 109
 Pedoci alla griglia 108
 Pedoci alla pizzaiola 108
 Pesci panati e fritti 113
 Preparazione della granceola 105
 Sardoncini al limone 114
 Sardoncini farciti 114
 Sardoni in savor 1 112
 Sardoni in savor 2 113
 Scampi alla busara 110
 Scampi alla busara per chi non vuole sporcarsi le mani 110
 Scampi e astici alla busara 109
 Sepoline ripiene 116
 Sogliole fritte coi ovi 117

Piatti di mezzo

Agnello alle olive nere 267
 Agnello allo spiedo 267
 Agnello arrosto 266

Anatra brasata alle mele 243
 Bollito alla pizzaiola 275
 Calandracca 124
 Cevapcici turchi 128
 Cevapcici 127
 Cotoletta milanese 141
 Cotoletta viennese 142
 Cotolette d'agnello ai ferri 266
 Fantasia di formaggi, verdure e uova sode 271
 Frittate con tartufi 149
 Funghi e patate al forno 157
 Gelatina 138
 Gulasch triestino 133
 Gulaschsuppe 132
 Kebab 128
 Moussaka 158
 Omelette agli asparagi verdi 148
 Omelette ai fondi di carciofo 148
 Omelette con le erbe aromatiche 148
 Omelette con le erbe fini 148
 Omelette con piselli 149
 Omelette con spinaci 149
 Pljeskavica 129
 Polenta di grano saraceno 93
 Polenta e luganighe 92
 Polpettone 135
 Prosciutto in crosta 138
 Rasnici 129
 Salata rizza co' le frize 257
 Scaloppine di vitello panate 142
 Stinco di maiale fresco 140
 Stinco di vitello 140
 Torta alle uova e formaggio 272
 Trippe 259
 Uova alla ricotta 177
 Uova Arlecchino 269
 Uova ripiene panate e fritte 143
 Wienerschnitzel 141

Pollame e cacciagione

Cappone alla birra 257
 Capriolo in pais 126
 Faraona arrosto con salsa al fegato d'oca 253
 Pollo fritto in savor 134
 Pollo fritto 134
 Tacchina ripiena 251

Verdure

Asparagi bianchi gratinati 268
 Capuzi garbi al frizzantino 137
 Capuzi garbi alla triestina 136
 Capuzi in tecia 161
 Carciofata 267
 Carciofi a la triestina 151
 Carciofi grigliati 152
 Carciofi panati 152
 Carciofi ripieni 152
 Champignon alla senape 156
 Chifeleti di patate 140
 Contorno di zucca 174
 Crema di zucca 174
 Crema du Barry 154
 Fiori di zucchine 175
 Fondi e bisi de Capodistria 152
 Funghi misti trifolati 253
 Funghi trifolati 156
 Golas de fasoi 160
 Insalata capricciosa 271
 Insalata tricolore 268
 Melanzane al formaggio 158
 Melanzane in tecia 157
 Papriche grigliate in salata 162
 Papriche in tecia 162
 Papriche ripiene 162
 Patate in tecia 164
 Polpettine di melanzane 158
 Rambasici o caporai 154
 Rave dolce 160
 Soufflé alla du Barry 154
 Strucoli di patate 96

Torta di fiori di zucca 175
 Torta di zucca 174
 Verze e patate in tecia 172
 Zucchine all'agro 174
 Zucchine in escabece 175
 Zuchete 162

Dolci, frutta e formaggi

Anicini 189
 Bastoncini di castagne 237
 Bavarese all'ananas 211
 Biancomangiare 250
 Biscotti alle spezie 190
 Buzolai 192
 Campo da tennis 260
 Castagnaccio 238
 Cestini al gelato e panna 261
 Cestini 181
 Chifeleti alla vaniglia 193
 Coch alle mandorle 195
 Coch de gries 194
 Coch de risi 195
 Colaci 196
 Composta di ribes rosso 241
 Crafen indiani 198
 Crafen tradizionali 198
 Crema di lamponi 240
 Crema di more 240
 Crema frita alla veneziana 201
 Crema inglese 250
 Crêpes alle mele 243
 Crostata di ribes 202
 Crostoli 204
 Cuguluf triestino 206
 Curabiè 197
 Dischetti 181
 Dobostorte 230
 Dolci ricuperati 274
 Dolcini alla pasta di mandorle
 215
 Esse 190
 Fave 208

Focacce alla frutta 202
 Fragoline di bosco 239
 Frico n. 1 180
 Frico n. 2 180
 Fritole 209
 Frittelle di mele 202
 Galeti 219
 Gelatina di ribes 241
 Giostra 260
 Gnocchi di susine 79
 Kaiserschmarn 212
 Linzertorte 229
 Liptauer n. 1 181
 Liptauer n. 2 182
 Marzapane a quadretti 255
 Marzapane triestino 215
 Mele farcite al brandy 242
 Montini bassi 216
 Montini di Purim 216
 Palacinche 218
 Palle di neve 205
 Pastella per friggere i dolci 201
 Pere al vino 244
 Pere in forno all'arancia 244
 Petorai 1 244
 Petorai 2 245
 Pinze 219
 Polentina con le pere 245
 Presniz 221
 Putiza 222
 Rafioi 205
 Rolata di castagne 224
 Rolata di pan di Spagna 223
 Rosada 200
 Rosoni 205
 Sachertorte 228
 Schnitte 225
 Semifreddo all'ananas 210
 Semifreddo alla frutta 210
 Sfoiada o zavata 200
 Sorbetto 252
 Strucolo de pomi 226

Strucolo de zariese 226
 Strucolo di ricotta 227
 Strucolo in straza 227
 Titole 219
 Toast alle mele 242
 Torta alla panna e fragole 200
 Torta di biscuit alle fragoline di bosco 203
 Torta di carote 234
 Torta di castagne 238
 Torta di fagioli 233
 Torta di frize 233
 Torta di mandorle bianca 273
 Torta di mandorle 231
 Torta di patate 234
 Torta di polenta 234
 Torta di ricotta 179
 Torta ghiacciata moka 210
 Torta Pischinger 230
 Torta rigojanksi 232
 Tronco di Natale 254
 Uova turche o al caffè 263
 Ussari 191
 Zigari 191
 Zuppa inglese con fragoloni 239

Salse

Burro al rafano 167
 Pais cotto 126
 Pais crudo 126
 Salsa ai funghi 71

Salsa al curry 70
 Salsa al gorgonzola 70
 Salsa al ketchup 70
 Salsa al pomodoro alla triestina 74
 Salsa al rafano all'aceto balsamico 73
 Salsa al rafano all'aceto 72
 Salsa al rafano alle mele 72
 Salsa al rafano con acciughe 73
 Salsa al rafano con uvetta 74
 Salsa al rafano cotta 72
 Salsa al rafano e all'arancia 73
 Salsa alla marinara 74
 Salsa alla mostarda 128
 Salsa alla senape forte 70
 Salsa alle acciughe 70
 Salsa bearnese con pomodoro 71
 Salsa di cioccolato 210
 Salsa di fragole 195
 Salsa di granceola 106
 Salsa di rafano alla conserva di ribes nero 73
 Salsa fredda al pomodoro 70
 Salsa fredda di pomodoro ed erbe aromatiche 71
 Salsa haivar 128
 Salsa maionese al peperone 71
 Salsa remoulade 69
 Salsa verde 72
 Vinaigrette al tartufo 69
 Vinaigrette allo yogurt 69