

Indice alfabetico delle ricette

- Acciughe accomodate 171
Acciughe al forno 155, 168
Acciughe alla ligure 170
Acciughe alla Vittorio 164
Acciughe dorate e fritte 176
Acciughe e finocchi 157
Acciughe e patate 163
Acciughe e peperoni arrostiti 175
Acciughe fresche "bianche" 175
Acciughe in salamoia 177
Acciughe in torta 1 171
Acciughe in torta 2 172
Acciughe marinate 1 167
Acciughe marinate 2 167
Acciughe ripiene 1 157
Acciughe ripiene 2 158
Acciughe ripiene 3 159
Acciughe ripiene 4 160
Acciughe ripiene 5 161
Acciughe ripiene 6 162
Acciughe ripiene 7 163
Agnello in fricasea con carciofi 263
Anguille marinate e fritte 136
Arselle alla marinara 154
- Baccalà ai capperi 27
Baccalà al forno 1 201
Baccalà al forno 2 202
Baccalà al forno con cavolfiore 194
Baccalà alla graticola 205
Baccalà al verde 199
Baccalà con capponatina calda 193
Baccalà con cavoli 201
Baccalà con cipolle e patate 194
Baccalà con cipolline 204
Baccalà con le bietole 198
Baccalà fritto 198
- Baccalà fritto accomodato 202
Baccalà fritto con cipolle 200
Baccalà in agro-dolce 28
Baccalà in bianco con patate 192
Baccalà "ricco" 197
Baciocca delle valli di Chiavari 315
Bagnun di acciughe 173
Bianchetti bolliti 184
Bianchetti in salsa d'uovo 186
Biancomangiare 323
Boghe marinate 180
Brodo di gamberi o di granchi 29
Brodo di nasello all'orzo mondo 30
Bruschetta di arselle e muscoli 151
- "Cappellacci" al profumo di maggiorana 115
Capponada 1 271
Capponada 2 272
Cappon magro 235
Carciofi e patate a funghetto 276
Carciofi e piselli 276
Cardi in agrodolce 278
Cavolfiore alle acciughe 170
Cavolfiore fritto 279
Cavolfiori bolliti con cavolfiori fritti 279
Cavolfiori con le acciughe 169
Cavoli ripieni 1 280
Cavoli ripieni 2 281
Cernia al forno 125
Cima alla ligure 240
Cima di agnello 245
Cima di vitello frita 244
Cima ripiena 1 241
Cima ripiena 2 242
Cima ripiena alla genovese 243
Cipolle ripiene 282

- Ciuppìn 129
 Conchiglioni ai frutti di mare 92
 Coniglio al pomodoro 255
 Coniglio a modo mio 257
 Coniglio come a Moneglia 253
 Coniglio con olive e pinoli 256
 Coniglio marinato 256
 Coniglio ripieno alle erbe 259
 Corzetti dei Fieschi alle quattro stagioni 72
 Coste di bietole fritte 274
 Costolette d'agnello fritte 262
 Cotolette di sardine 179
 Croccante 330
 Crocchette di riso 56
 Crocchini 249
 Crostata di muscoli 149
 Croxetti (pronuncia "crusetti") con battuto di pinoli e maggiorana 71
 Cùniggiu magro 260

 Fagiolini ed erbe 283
 Faraona con scorzonera 261
 Farinata con acciughe 57
 Favetta 284
 Fegato di pescatrice arrostito 123
 Fiori di zucca fritti 294
 Fiori di zucca ripieni 1 295
 Fiori di zucca ripieni 2 295
 Fiori di zucca ripieni 3 296
 Flan di boraggini 286
 Focaccia al formaggio 53
 Focaccia al formaggio della Manuelina 54
 Focaccia con le patate 292
 Focaccia dolce 328
 Focaccia dolce allo Sciacchetrà 329
 Frittata di bianchetti 1 185
 Frittata di bianchetti 2 186
 Frittata di funghi 319
 Frittatina di muscoli 150
 Frittelle di acciughe 177
 Frittelle di baccalà 195
 Frittelle di baccalà con sugo e pinoli 196
 Frittelle di baccalà o stoccofisso 37
 Frittelle di bianchetti 183
 Frittelle di bianchetti o di rossetti 37
 Frittelle di borraggini 38
 Frittelle di cardi 38
 Frittelle di cavolo fiore 37
 Frittelle di farina di ceci (cuculli) 59
 Frittelle di farina di frumento 38
 Frittelle di granturco 60
 Frittelle di mele 327
 Frittelle di riso 327
 Fumetto di pesce 43
 Funghi ripieni 321

 Gallinella al limone 132
 Gamberoni in tegame 133
 Gasse (Farfalle) 114
 Gattafura alla genovese (ricetta storica) 297
 Gattafura di cipolle alla genovese (ricetta storica) 298
 Gelatina alla giardiniera 24
 Gelatina di boldrò 23
 Gelatina d'ostriche coi piselli freschi 23
 Gnocchetti di farina di castagne al pesto bianco di ricotta 74
 Gnocchetti verdi alla polpa di cicale 93
 Gnocchi senza patate 53
 Grigliata di sgombri e sarde 211

 Imbrogliata di carciofi 277
 Insalata di patate 1 291
 Insalata di patate 2 291
 Insalata di sgombri e carciofi 212
 Insalati di ovuli 319
 Involtini di vitello 249
 Involtini in umido 248

 Latte dolce al forno 326
 Latte fritto 325
 Lattughe ripiene in brodo 283
 Lumachine di mare 153

 Manzo, acciughe e barbabietole 240
 Marinata di melanzane 289

- Marinata per spaghetti 84
 Mazze di tamburo e patate 322
 Melanzane ripiene 290
 Minestra di bianchetti 77
 Minestra di bianchetti e capelli d'angelo 78
 Minestra di maccheroncini alla lattata di fagioli 18
 Minestra di maccheroni alla lattata di piselli 17
 Minestra di pastina alla salsa di pesce 34
 Minestra di pastine alle borraggini 16
 Minestra di pastine al sugo di pesce 34
 Minestra di pastine al sugo di ranocchie 35
 Minestra di riso al baccalà 33
 Minestra di riso all'anguilla 32
 Minestra di riso al sugo di pesce Boldrò 31
 Minestra di vermicelli ai fagiolini freschi con zucca 14
 Minestra di vermicelli alla fava fresca 15
 Minestra di vermicelli alla lattata di patate 18
 Minestrone genovese 15
 Muggine dall'oro all'agro di uva vermentino 135
 Muscoli alla marinara 143
 Muscoli e funghi al forno 142
 Muscoli e patate "a modo mio" 146
 Muscoli e vongole in insalata 147
 Muscoli e zucchini 1 145
 Muscoli e zucchini 2 145
 Muscoli fritti 144
 Muscoli gratinati 151
 Muscoli ripieni 1 140
 Muscoli ripieni 2 141

 Nasello con fonduta di pomodoro 126

 Occhiate al verde 133
 Orata con le olive 134

 Palombo alla marinara 219
 Palombo con acciughe e capperi 222
 Palombo con piselli 221
 Palombo fritto 220
 Palombo in umido 221
 Pancotto 55
 Pancotto all'uovo 56
 Pancotto al pomodoro 55
 Pane fritto con acciughe 175
 Pannelle palermitane 59
 Panini all'uvetta 324
 Pansoti ai funghi in salsa di preboggion 113
 Pansoti alla salsa di noci 112
 Pastina arrosto con arselles 30
 Patate al pomodoro 293
 Patate con funghi e cipolle 320
 Penne ai funghi porcini 75
 Penne al sugo di noci 75
 Peperoni e acciughe al forno 174
 Pesce al sale 125
 Pesce lama (sciabola) sull'ardesia 128
 Pesce spada con capperi, pinoli e olive 130
 Pesce spada con olive e capperi 127
 Pesche ripiene 329
 Pesci alla graticola (regola generale per cuocere i) 28
 Pesci all'umido (altro modo di preparare i) 22
 Pesto di Levante 347
 Piccoli muggini in bianco 124
 Piccoli polpi in umido 233
 Polenta di castagne con cipolle 60
 Pollo alla cacciatore 251
 Pollo con barbe di becco 252
 Pollo e salsicce 253
 Polpette di baccalà 196
 Polpette al timo e maggiorana 246
 Polpette di pesce 137
 Polpettone di bietole 273
 Polpettone di spinaci 20
 Polpettone di zucchini 296
 Polpo in umido, con pinoli, olive taggiasche ed erbi di campo 233
 Pomodoro ripieni 19
 Pomodori essiccati 294

- Pomodori fritti 293
 Porcini fritti 322
 “Previ” dell’Antonia 287

 Radicchio in padella 278
 Ravioli di carciofi 109
 Ravioli di magro 104
 Ravioli di melanzane 111
 Ravioli di patate ai porri e zucchini 105
 Ravioli di patate al pesto 107
 Ravioli di pesce 1 99
 Ravioli di pesce 2 101
 Ravioli di pesce 3 103
 Ravioli di pesce in brodo 97
 Ravioli di triglia 98
 Ravioli di zucca 110
 Ravioli Primo Sole 106
 Ravioli (Raviêu) 94
 Ravioloni di erbe e Sarazzu con la salsa di nocciole Misto Chiavari 108
 Razza alle erbe 131
 Ricciola al timo 124
 Risotto ai muscoli 81
 Risotto alla marinara 79
 Risotto con le seppie 80
 Rollé di coniglio in farcia bianca 258

 Salmone alla genovese (ricetta storica) 39
 Salsa dei quattro ladri 42
 Salsa di noci 1 49
 Salsa di noci 2 50
 Salsa di noci 3 51
 Salsa di noci 4 51
 Salsa di noci 5 52
 Salsa di pinoli e capperi 49
 Salsa di tonno 41
 Salsa genovese per pesce lesso (ricetta storica) 40
 Salsa piccante 40
 Salsa piccante (al poveromo) (ricetta storica) 40
 Salsa verde alla genovese (ricetta storica) 41

 Scaloppe di branzino con patate 134
 Scaloppe di tonno fresco 215
 Scorfani in salsa di oliva 217
 Scorzonera alla Spezzin 270
 Scorzonera frita 36
 Sella di coniglio al forno 254
 Sepie all’umido 21
 Seppie a zimino 230
 Seppie con cavolfiore 228
 Seppie e patate 229
 Seppie e piselli 230
 Seppie grigliate 231
 Seppie in zimino con pinoli e funghi 232
 Sfogliatine di bietole (gattafin) 275
 Sformato di fave e patate 285
 Sgombri alla griglia 211
 Sgombri con piselli 217
 Sgombri e piselli 218
 Soufflé di bianchetti 187
 Spaghetti alle vongole 87
 Spaghetti al nero di seppia 86
 Spaghetti al sugo di muscoli (in bianco) 90
 Spaghetti con acciughe e basilico 84
 Spaghetti con aglio orsino, vongole e tartufo nero 88
 Spaghetti con le arselles 82
 Spaghetti con le seppie 89
 Spaghetti con salsa di acciughe 85
 Spaghetti con sugo di muscoli 83
 Spaghetti e acciughe di Monterosso 89
 Spaghetti marinari 86
 Spatola lardellata farcita con asparagi 128
 Spezzatino con piselli 247
 Spongata 331
 Squisita minestra di Giuseppe Verdi 270
 Stinco di manzo con salsa d’acciughe 239
 Stoccafisso al forno con patate 206
 Stoccafisso e fave secche 205
 Stoccafisso “estivo” 208

- Stoccafisso in umido 1 206
 Stoccafisso in umido 2 207
 Stoccafisso alla genovese 26
 Stufatino di verdure 288
 Stufato con patate 246
 Sugo al tonno 44
 Sugo di carciofi 1 47
 Sugo di carciofi 2 48
 Sugo di grongo 46
 Sugo di muscoli 46
 Sugo di tonno e acciughe 45

 Tagliatelle agli asparagi selvatici 66
 Tagliatelle ai ceci 67
 Tagliatelle al nero di seppia con rombo
 e funghi porcini 91
 Tagliatelle con cavoli neri, patate ed
 olio d'oliva 69
 Tagliatelle e ceci 68
 Tagliatelle verdi di Natale 70
 Tagliolini all'uovo con bottarga 77
 Tagliolini con bianchetti 76
 Tagliolini di castagne 72
 Tenero di polpo con crema di patate,
 salsa verde e scamorza 234
 Tomaselle 250
 Tonno al forno 216
 Tonno e cipolla 215
 Tonno fresco con piselli 214
 Torta cappuccina 301
 Torta d'erbi, pinoli e uvetta 306
 Torta di acciughe 166
 Torta di acciughe e verdure 165
 Torta di bianchetti 182
 Torta di bianchetti e patate 183
 Torta di bietole e carciofi 302
 Torta di bietole e riso 303
 Torta di carciofi 304
 Torta di cipolle 305
 Torta di farro 307
 Torta di melanzane 308
 Torta di peperoni 308

 Torta di riso 310
 Torta di riso 1 311
 Torta di riso 2 311
 Torta di riso di Soviore 312
 Torta di spinaci 309
 Torta di zucca 313
 Torta di zucchine 314
 Torta dolce di Caprignano 324
 Torta lavagnese (di Lavagna) (ricetta
 storica) 298
 Torta pasqualina 299
 Tortino di acciughe al tegame 156
 Totani imbottiti 227
 Totani ripieni 225
 Totano ripieno 224
 Triglie al piatto 26
 Triglie fritte in umido 131
 Troffie di farina di castagne al pesto 73

 Umido d'arselle coi piselli freschi 25
 Umido di merluzzo fresco coi piselli
 25
 Umido di pesce alla salsa forte 21
 Uova in salsa agrodolce 271

 Vitello tonnato 1 263
 Vitello tonnato 2 264

 Zimino di baccalà 203
 Zucca frita 323
 Zuppa alla marinaresca 28
 Zuppa al purè di ceci 12
 Zuppa al purè di patate 13
 Zuppa al purè di zucche 13
 Zuppa di bianchetti 184
 Zuppa di datteri 152
 Zuppa di farro e moscardini 82
 Zuppa di muscoli 147
 Zuppa di pesce 137
 Zuppa di sardine 178
 Zuppa di sgombri e muscoli 148
 Zuppa di vongole 153